

Förslag om att anlägga utegym i Judarskogen vid Nockebyhov

Till: Bromma stadsdelsförvaltning / Stockholms stad

Ärende: Förslag om anläggning av utegym i Judarskogen vid Nockebyhov

Jag vill härmed framföra ett förslag om att anlägga ett utegym i Judarskogen, i anslutning till Nockebyhov, för att förbättra möjligheterna till utomhusträning och främja folkhälsan i området.

Motivering

Judarskogen är ett populärt rekreationsområde med många besökare året runt – motionärer, barnfamiljer, skolgrupper och äldre. Platsen används redan idag för promenader, löpning och friluftaktiviteter, men det saknas ett tillgängligt utegym i direkt närhet till Nockebyhov. Idag saknas det ett utegym i detta område och det ligger mitt emellan övriga utegym.

Ett utegym skulle:

- Ge fler möjligheten att träna styrka och rörlighet i naturmiljö
- Stärka folkhälsan och bidra till mer fysisk aktivitet
- Skapa ett komplement till motionsspåren i området
- Vara ett kostnadseffektivt sätt att utveckla området som rekreationsplats

Platsförslag

En lämplig placering vore i kanten av Judarskogen nära Nockebyhov, exempelvis i anslutning till de befintliga stigarna. Platsen har god tillgänglighet för boende och besökare och påverkar inte naturreservatet negativt om den anläggs varsamt.

På ritningen föreslås att antal platser som kan vara lämpliga

Sammanfattning

Ett utegym i Judarskogen vid Nockebyhov skulle vara ett uppskattat tillskott för både boende och besökare och bidra till ökad hälsa och trivsel i området. Jag hoppas därför att stadsdelsförvaltningen utreder möjligheten att genomföra detta.

Tack för ert arbete och för att ni tar er tid att överväga detta förslag.

